



Einladung zum CoDA Jahrestreffen 2025

vom 24. - 26. Oktober

Jugendherberge Frankfurt a.M.
Deutschherrnufer 12
60594 Frankfurt a.M.



„Nur für Heute“

Freitag, 24.10.2025

- 15:00 – 18:00 **Anreise**
Ankommen und Einschreiben
Kaffee und Kuchen
- 18:00 – 19:00 **Abendessen**
- 19:30 – 21:30 **Eröffnungsmeeting:**
„Nur für heute“

Samstag, 25.10.2025

- 07:00 – 07:45 **Yoga, QiGong, Meditation, etc.**
- 08:00 – 09:00 **Frühstück**
- 09:30 – 11:30 **Meetings 1 – 4**

1. *Nur für Heute* möchte ich im Hier und Jetzt leben
2. *Nur für Heute* bin ich für 3 Dinge dankbar
3. *Nur für Heute* nehme ich mir 10 Minuten in Stille
4. *Nur für Heute* versuche ich niemanden zu ändern

- 11:30 – 12:00 **Zeit für Meditation und
Besinnung**
- 12:00 – 13:00 **Mittagessen**
- 13:15 – 15:30 **Info von CoDA für ALLE -
Gruppensprecherversammlung**
- 15:30 – 16:00 **Kaffeepause**
- 16:00 – 17:30 **Meetings 5 – 8**

5. *Nur für Heute* möchte ich einen Dienst tun
6. *Nur für Heute* glaube ich daran, dass meine höhere Macht für mich da ist
7. **Frauenmeeting** *Nur für Heute* achte ich auf Verbundenheit und verzichte auf Urteile und Bewertungen
8. **Männermeeting** *Nur für Heute* lasse ich meinen Perfektionismus los und lerne aus meinen Fehlern

18:00 – 19:00 **Abendessen**

19:30 – 21:00 **Meetings 9 - 12**

9. *Nur für Heute* will ich auf meine Gesundheit achten
10. *Nur für Heute* bin ich zur richtigen Zeit am richtigen Ort
11. *Nur für Heute* freue ich mich an dem Guten und Schönen
12. *Nur für Heute* erinnere ich mich daran, dass ich um Hilfe bitten darf

ab 21:00 **Raum für eigene Angebote:**

Disko, Tanzen, Kreistänze,
Spiele, offene Bühne ...



Sonntag, 26.10.2025

- 07:00 – 07:45 **Yoga, QiGong, Meditation, etc**
- 08:00 – 09:00 **Frühstück**
- 09:00 – 10:00 **Zimmer räumen**
- 10:00 – 12:00 **Abschlussmeeting**
- 12:00 – 13:00 **Mittagessen**

Verabschieden und Abreise

(kurzfristige Programmänderungen sind möglich)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für das CoDA-Jahrestreffen 2025 in der JH Frankfurt am Main an.

Wir brauchen für **jede einzelne Anmeldung** dieses Anmeldeformular, die Anmeldung ist nur mit Vorauszahlung gültig (s.u.)

Ich komme als Übernachtungsgast
Ich komme als Tagesgast

(Wir bitten wg. Vorplanung der Mahlzeiten auch die Tagesgäste um Anmeldung.)

Die 4- oder Mehrbettzimmer sind nur z.T. mit innenliegender Dusche & WC ausgestattet. Bei den anderen sind Dusche & WC auf dem Gang.

€ 177,- pro Person 2 Ü/VP EZ (Du/WC)
€ 143,- pro Person 2 Ü/VP DZ (Du/WC)
€ 128,- pro Person 2 Ü/VP 4BZ (Du/WC)
€ 113,- pro Person 2 Ü/VP MBZ(Du/WC)

Falls möglich, möchte ich mein Zimmer teilen mit (Vorname, Stadt):

Bettwäsche **und** Mahlzeiten sind im Preis für Übernachtungsgäste inklusive.
Die Schlafplätze werden nach Reihenfolge des Zahlungseingangs vergeben.

Der Teilnahmebetrag für **Tagesgäste** beträgt pro Tag 11,-€, alle Tage zusammen 16,- €

Ich möchte als **Tagesgast** folgende Mahlzeiten buchen:

Freitag:	Kaffee&Kuchen	€ 4,50
"	Abendessen	€ 8,50
Samstag:	Frühstück	€ 8,50
"	Mittagessen	€ 8,50
"	Kaffee&Kuchen	€ 4,50
"	Abendessen	€ 8,50
Sonntag:	Frühstück	€ 8,50
"	Mittagessen	€ 8,50

Besondere Ernährung:

vegetarisch
vegan
glutenfrei

Ich möchte eine **Meetingsleitung** übernehmen

Ich möchte folgendes Angebot leisten:

Wenn ich am Yoga teilnehme, Sorge ich eigenständig für eine Matte.

Anmeldeschluss ist am **19.09.2025**

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden und überweise bis spätestens **19.09.2025**

€

auf das Konto:

Jahrestreffen CoDA 2025 Frankfurt

IBAN: DE10 5005 0201 1205 1393 10

BIC: HELADEF1822

Verwendungszweck:

„CoDA JT2025 Frankfurt, Name, Vorname“

Datum

Unterschrift

Name:

Vorname:

Telefon:

Email:

Keine Rückerstattung bei Stornierung

Ersatzpersonen zu benennen ist möglich

(Überschuß geht als Spende an CoDA)

Verbindliche Anmeldungen und Fragen bitte per Mail an Team JTCODA2025

JT2025@codadeutschland.de

Anreise

Mit Bahn und ÖPNV

Vom Hbf mit U-Bahn Linie 4 oder 5 bis „Börneplatz“, umsteigen in Straßenbahn 18 südwärts bis „Frankensteiner Platz“, dann 3-4 Min. zu Fuß westlich zur JH.

Mit Bahn und zu Fuß

Vom Hbf 2,5 km zu Fuß:

östlich über Münchener Str. bis

Willy-Brandt-Platz südlich über Neue Mainzer Str. zur Untermainbrücke, nach Übergang am Südufer links (östlich) entlang Mainpromenade, unter „Eiserner Steg“ durch bis „Alte Brücke“, dort hoch und östlich in Straße Deutschherrnufer bis zur JH.

Mit dem Auto

Vom Frankfurter Kreuz A5 Richtung Gießen/Kassel (Norden) bis nächste Ausfahrt „Frankfurt-Niederrad“, rechts in „Schwanheimer Ufer“ (K807) ostwärts am Mainufer entlang, den Uferstraßen ca. 5,8 km folgen (dazwischen Schlenker auf die Gartenstraße, dann wieder ans Ufer fahren, weiter östlich) bis hinter „Alte Brücke“, Deutschherrnufer bis zur JH.

Parkmöglichkeiten

Keine direkt rund um die JH außer für Behinderte mit Ausweis am Bürgeramt Sachsenhausen .
80 freie Parkplätze am Stadion FFM, Flughafenstr. 104 Von Haltestelle „Stadion“ mit einer der S-Bahnen S7, S8 o. S9 bis „Konstabler Wache“, Umstieg in Straßenbahn Linie 18 (alle 30 Min.) bis „Frankensteiner Platz“ gesamte Fahrtzeit ca. 27 Min., dann noch 3 - 4 min zu Fuß westlich zur JH.
Das Parkhaus „Alt-Sachsenhausen“ ist kostenpflichtig und befindet sich in der Walter-Kolb-Straße.

Weitere Parkmöglichkeiten hier:

Schifferstr. (7 Min.), Textorstr. beidseitig (13 Min.), Kranichsteiner Str. eine Seite (15 Min.), Hedderichstr. eine Seite (15 Min.), Holbeinstr. ca. 30 Parkplätze vor dem Städelmuseum (20 Min.)
Gartenstr. linke Seite (20 Min.)

